



COMITATO GRUPPI ALPINISTICI VERONESI



Sentiero n. **115 (1^ parte: Marco – Rifugio Monte Zugna)**
Gruppo montuoso **CAREGA**
Competenza **S.A.T. – Sez. di ROVERETO e ALA**
Comuni **ROVERETO – ALA – VALLARSA**
Difficoltà **E**

località	quota	lunghezza	ore↓	ore↑
Marco di Rovereto (km 347 della SS 12 del Brennero)	180	0	0.00	0.10
Lastoline	238	570	0.10	0.30
strada forestale Costa Stenda	520	1490	0.40	0.30
strada forestale Costa Violina	820	1200	0.50	0.10
ripresa del sentiero	830	390	0.10	0.30
Pozza dei Foi	1070	920	0.40	0.40
Val dei Eghei	1450	1490	1.00	0.10
Baiti del Robol	1516	400	0.10	0.10
Rifugio Monte Zugna (bivio sent. 118)	1618	740	0.20	0.00
totale		7200	4.00	2.50

Lunghissimo accesso al massiccio del Carega, direttamente dalla Val d'Adige. Per impegno e caratteristiche può essere diviso in due parti nettamente distinte tra loro. La prima metà, tutta in salita, è quella che affronta la maggior parte del dislivello e raggiunge la dorsale nordovest del massiccio nei pressi del Rifugio Albergo Monte Zugna. La seconda metà, più panoramica e meno impegnativa, corre a ridosso del crinale nord ovest del massiccio, in gran parte lungo la mulattiera militare d'arroccamento, attraverso luoghi di strategica importanza nel corso della Grande guerra, come il Monte Coni Zugna e il Passo Buole, dove nei giorni di fine maggio 1916 si infranse la celebre offensiva di sfondamento delle linee italiane da parte dell'esercito imperiale, conosciuta col nome di Strafexpedition.

L'itinerario ha inizio a Marco, frazione a sud di Rovereto, precisamente dalla stradina che diparte dai pressi del km 347 della statale 12 del Brennero. Dopo aver superato località Lastoline, l'itinerario incrocia una strada forestale in località Costa Stenda e sale ancora a raggiungere una seconda strada forestale, in località Costa Violina. Si percorre la strada forestale verso sud per circa 400 metri e poi si riprende a sinistra il sentiero che sale ripido alla Pozza dei Foi e per la Val Eghei arriva al Rifugio Albergo Monte Zugna. Qui s'arriva anche per strada asfaltata di 18 chilometri che sale da Rovereto attraverso l'abitato di Albaredo.